

DIX SUGGESTIONS À L'INTENTION DES AIDANTS

Le Guide des aidants – Leçons de vie®, élaboré par l'Association canadienne des soins palliatifs et La Fondation GlaxoSmithKline, présente les suggestions suivantes à l'intention des Canadiens qui prennent soin d'une personne malade parvenue à la fin de sa vie. Ces suggestions seront utiles aux aidants pour établir une communication franche et ouverte entre l'être cher, les médecins et eux-mêmes.

1. En tant qu'aidant, vous êtes le principal défenseur des intérêts de l'être cher au sein de l'équipe soignante.
2. Si vous optez pour les soins à domicile, trouvez un médecin qui acceptera de se déplacer.
3. Prenez un rendez-vous triple plutôt qu'un simple : la durée moyenne d'une consultation médicale est de sept minutes, ce qui peut être insuffisant pour obtenir des réponses à toutes vos questions.
4. Au moment de prendre rendez-vous avec le médecin, précisez les raisons de la consultation et ce que vous espérez en retirer.
5. Dressez la liste des questions que vous voulez poser, par ordre de priorité. Remettez-en une copie au médecin.
6. Demandez à des amis ou à des bénévoles de demeurer avec le patient pendant une visite médicale si vous ou d'autres proches ne pouvez être présents. Demandez-leur de préparer des questions.
7. En tant qu'aidant, vous devez bien écouter ce qui se dit durant les visites médicales. Prenez des notes auxquelles vous pourrez vous référer plus tard.
8. Tenez un registre ou un journal de tous les soins et les traitements prodigués. Inscrivez-y des renseignements sur l'administration des médicaments et les rendez-vous, les noms et les coordonnées des membres de l'équipe soignante, etc.
9. Rappelez-vous que, en tant qu'aidant, vous êtes susceptible de remarquer des changements et des symptômes qui pourraient échapper à l'équipe soignante. Le cas échéant, signalez-les aux membres de l'équipe.
10. Après les rendez-vous, demandez un compte rendu ou un résumé du diagnostic si vous le jugez utile.